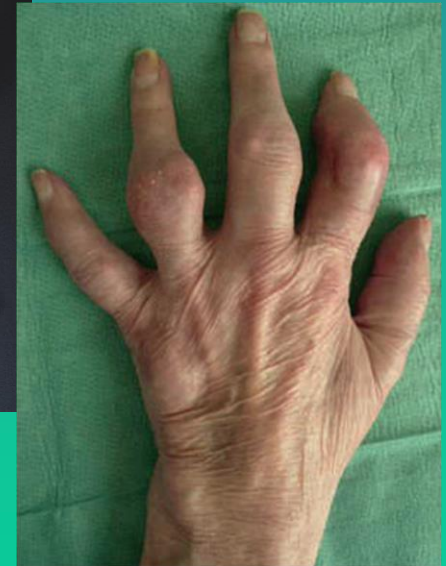


# Rheuma im Alter



- **Dr. med. Andreas Krebs  
Kloten**

# Rheuma, Arthritis, Arthrose, Gicht...





<http://go.funpic.hu>



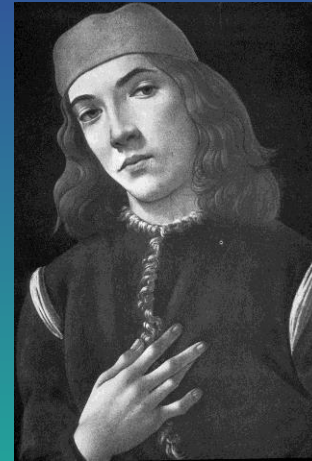
# was ist Rheuma ?





# „Rheuma“ ?

- rheo (gr.)= ich fliesse
- „Rheuma“: unscharfes, vieldeutiges Syndrom
- «rheumatische Beschwerden»: meist Schmerzen, manchmal auch Schwellungen und Bewegungseinschränkung
- umfasst sehr viele, sehr unterschiedliche Krankheiten

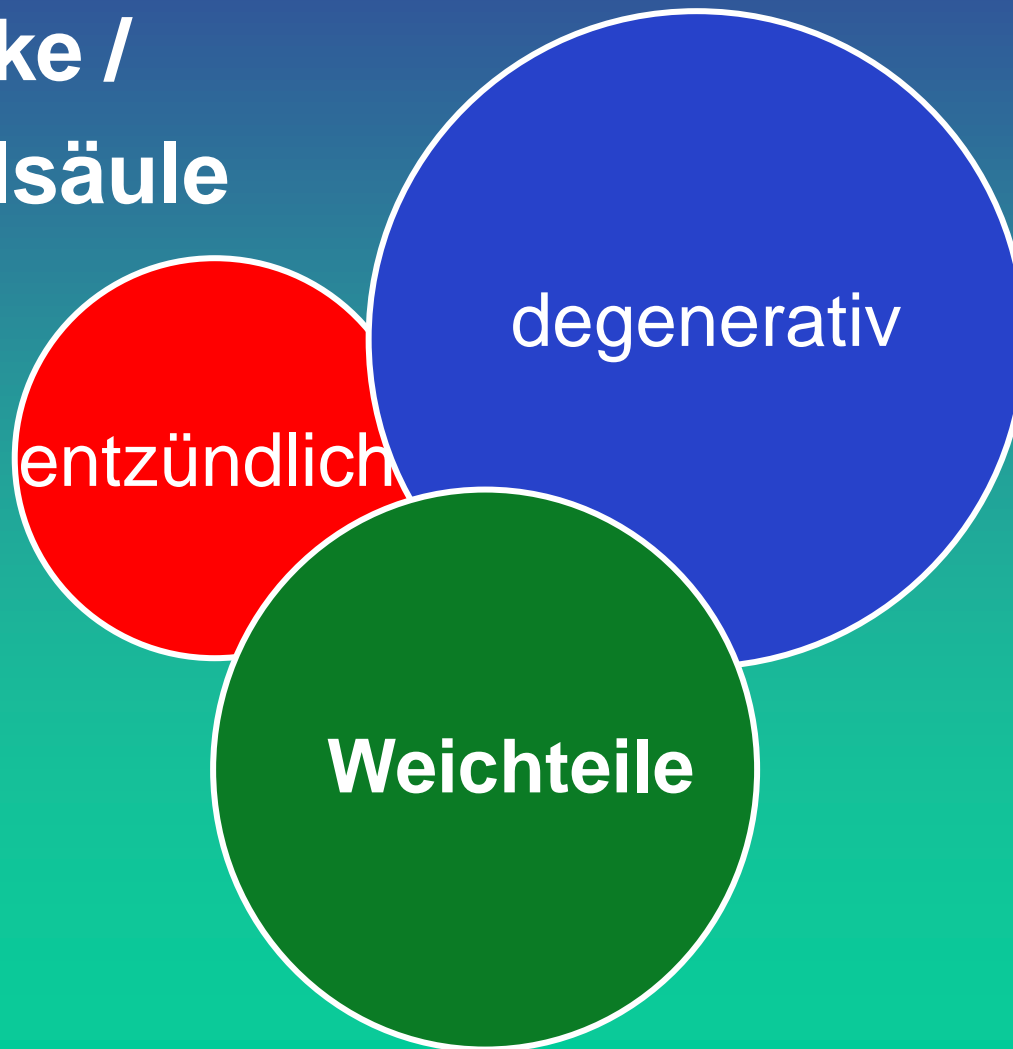


# Rheumakrankheiten

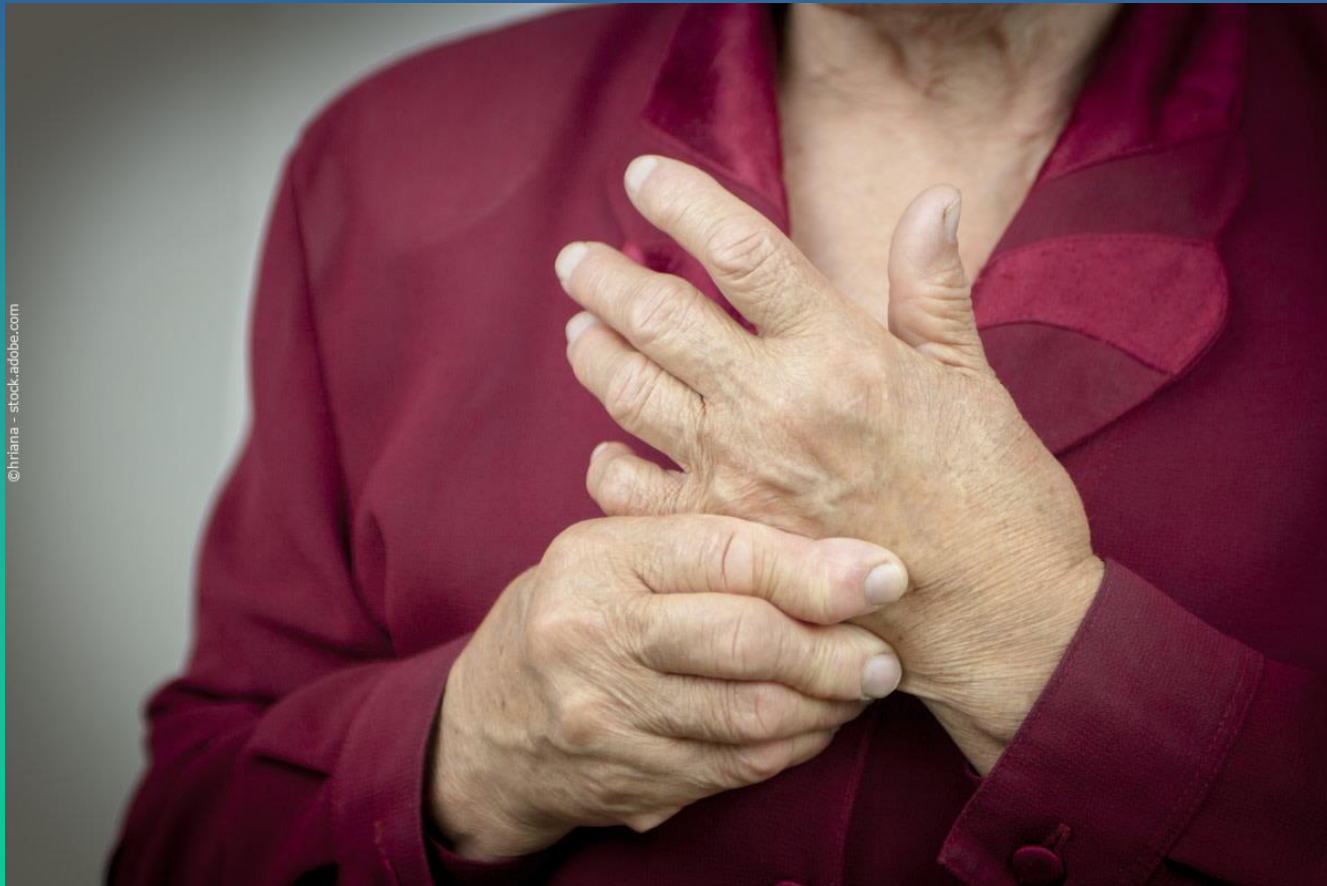
- Krankheiten der Gelenke, zB. Arthrose und Arthritis
- Wirbelsäulenerkrankungen, zB. Abnützungen oder Entzündungen
- Erkrankungen von Muskeln oder Sehnen, zB. weichteilrheumatische Krankheiten
- Knochenkrankheiten, zB. Osteoporose

# Einteilung der rheumatologischen Krankheiten

- Gelenke /
- Wirbelsäule



**...nicht immer ist es nur das Alter!**





# Rheumatologie

- mechanisch oder entzündlich



# Rheumatologie

## mechanisch

- Fehlf orm / Fehlstatik
- überlastungsbedingt
- degenerativ =  
Abnützung bzw  
Alterungsprozesse
  - (vorzeitig zB. durch  
frühere Schädigung)
  - normaler  
Alterungsprozess

## entzündlich

- Entzündungsreaktion  
der Gelenke, Sehnen  
oder Wirbelsäule
- verschiedene  
Auslöser:
  - immunologisch
  - Bakterien, Viren
  - Kristalle (abgelagerte  
Kalkpartikel,  
Harnsäure)

# Rheumatologie - Diagnostik

- primär auf Grund von Beschwerdenangaben und körperlicher Untersuchung!
- dann gezielte weitere Abklärungen wie Röntgen, Ultraschall oder Laboruntersuchungen



# Arthrose





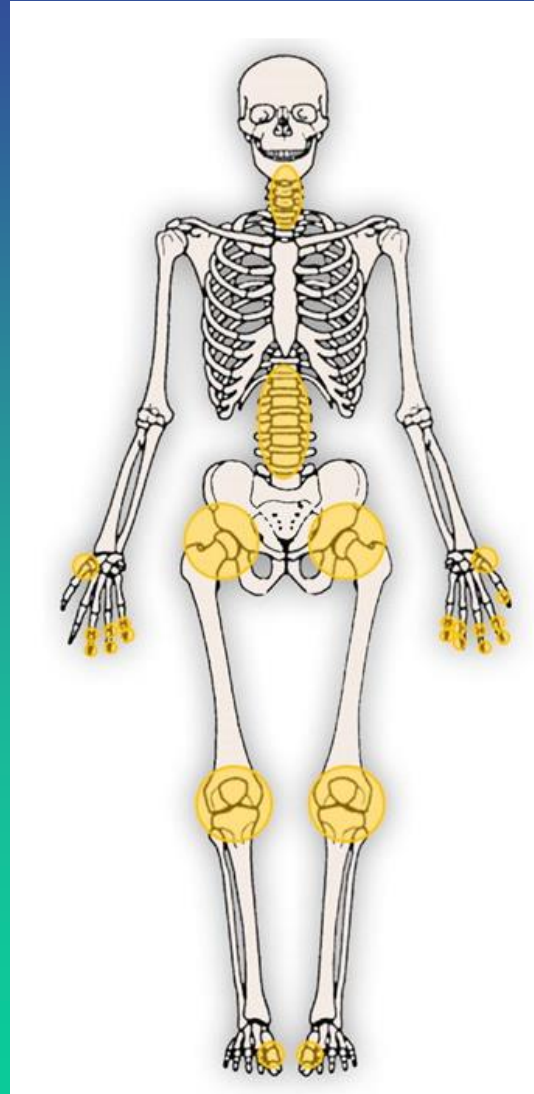
# Definition Arthrose

- häufigste Gelenkserkrankung
- altersassoziierte Erkrankung des Gelenkes als Organ (alle Gewebe) mit degenerativer wie entzündlicher Komponente
- vielfältige, individuelle Veranlagung
- altersabhängige dynamische Reaktion eines Gelenkes auf Stress/Schädigung
- langsam zunehmend, oft etwas schubweise

# Risikofaktoren



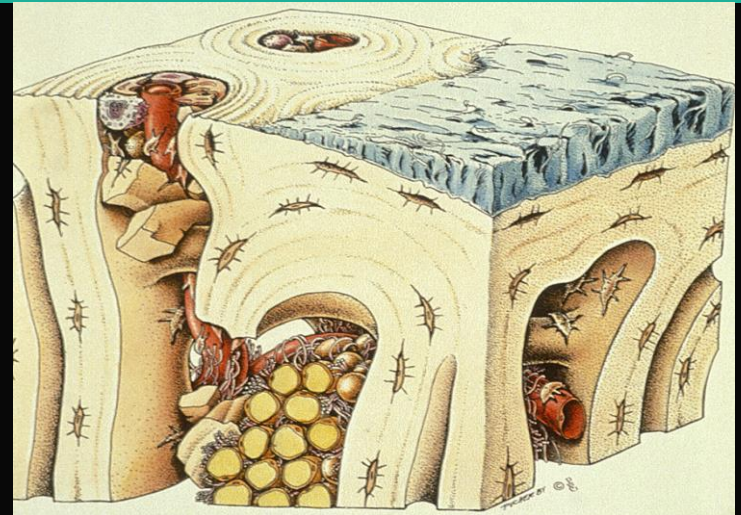
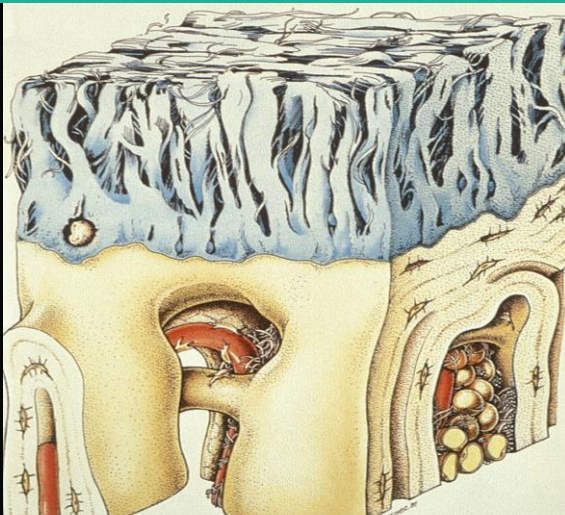
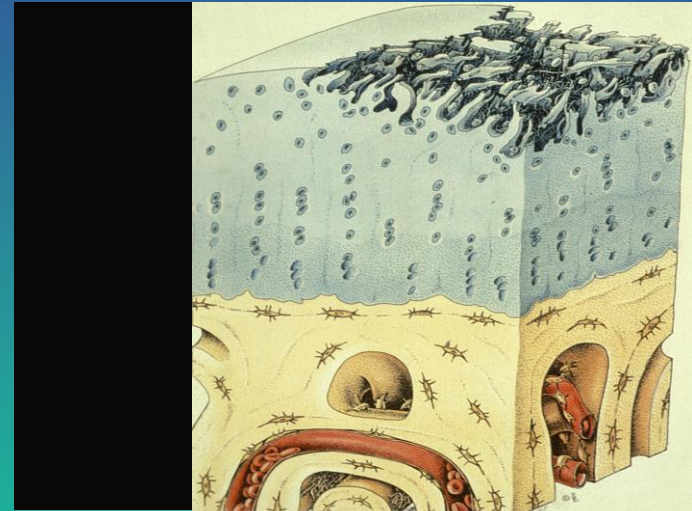
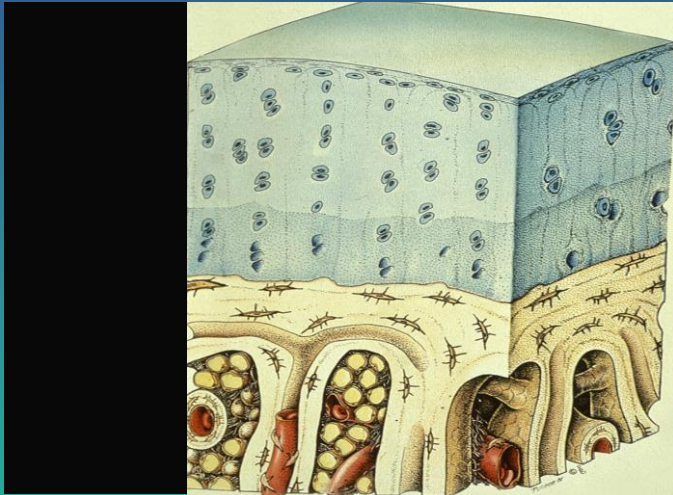
# «primäre Arthrosen»





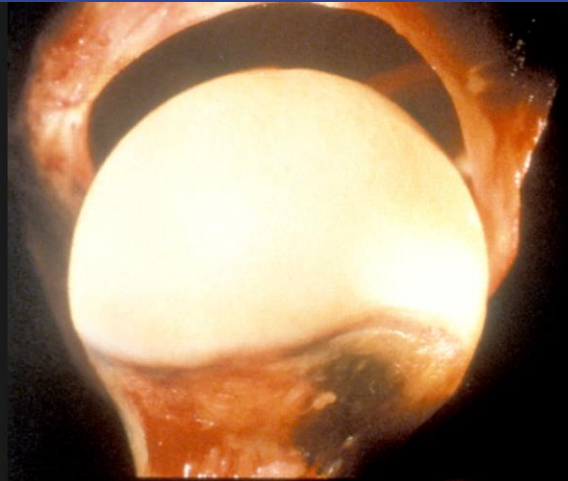


# Arthrose = Abnutzung/ Schädigung des Gelenknorpels

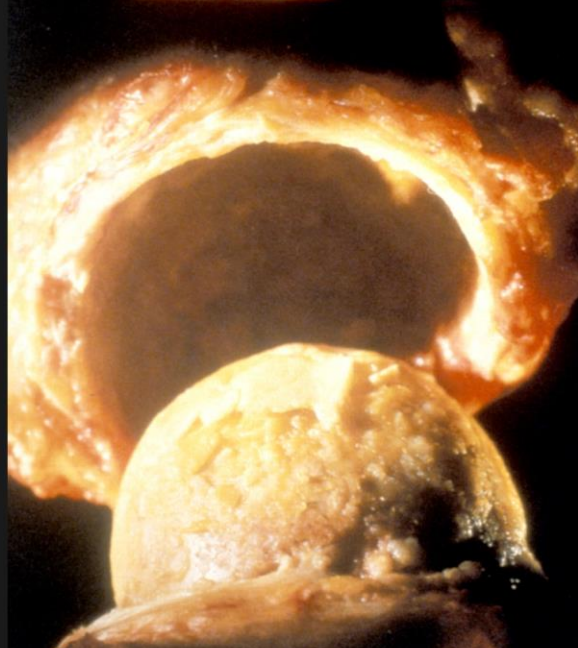


# Hüftgelenk

normal



Arthrose



# Arthrose im Röntgenbild



**50% Beschwerden**



van Saase 1989



# Arthrose

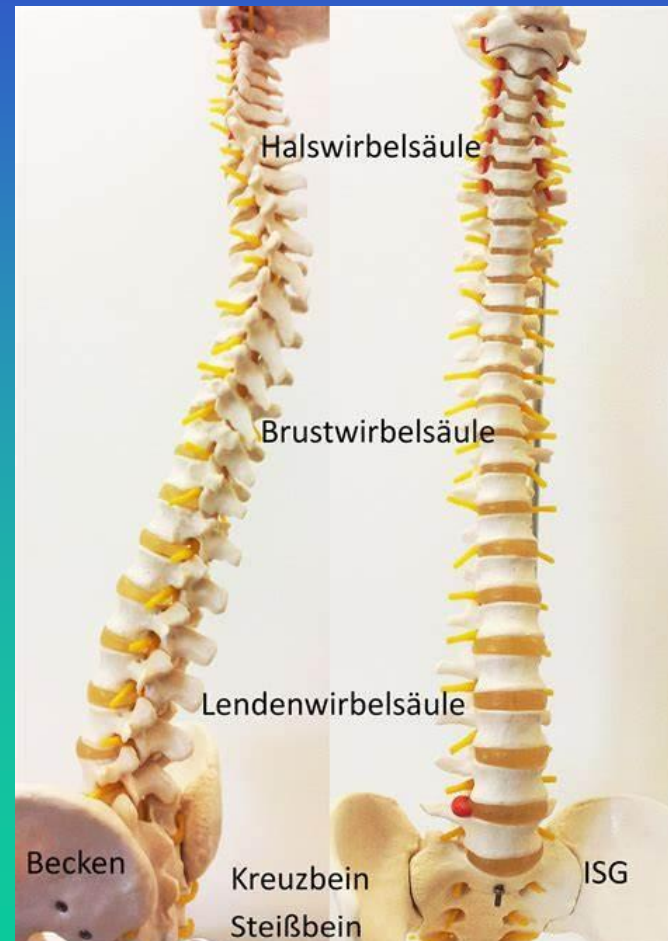
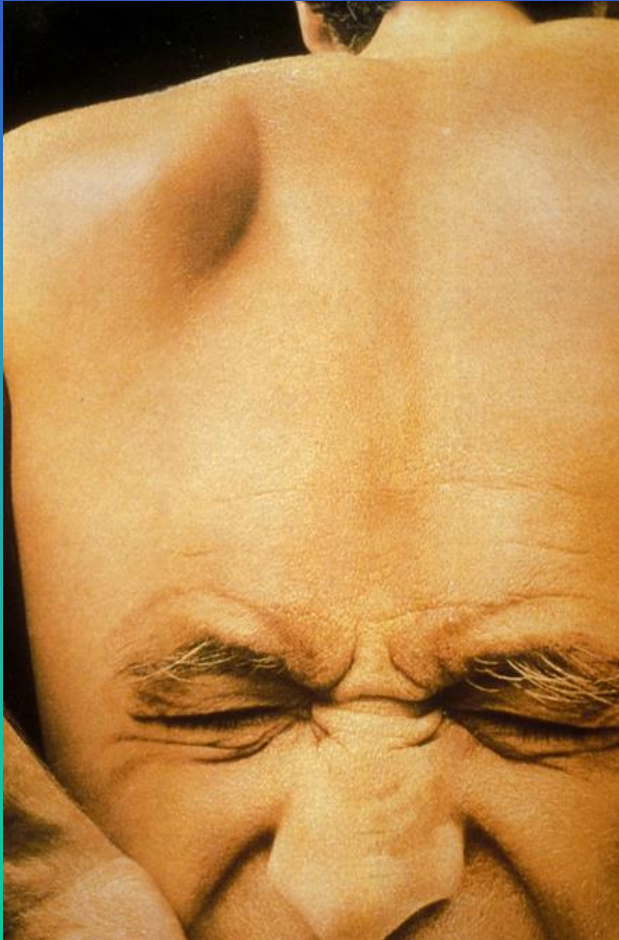


- Anlaufschmerzen
- Belastungsschmerzen
- Bewegungseinschränkung
- Verformung

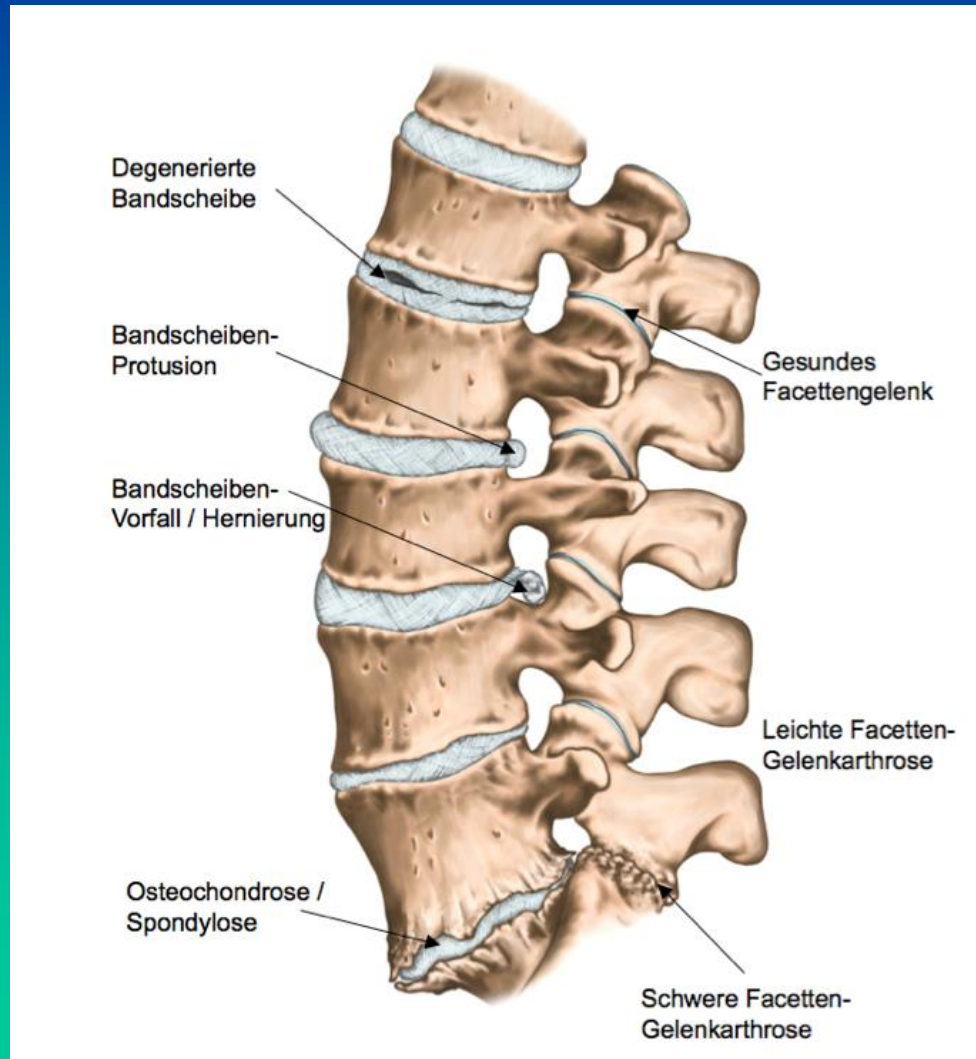




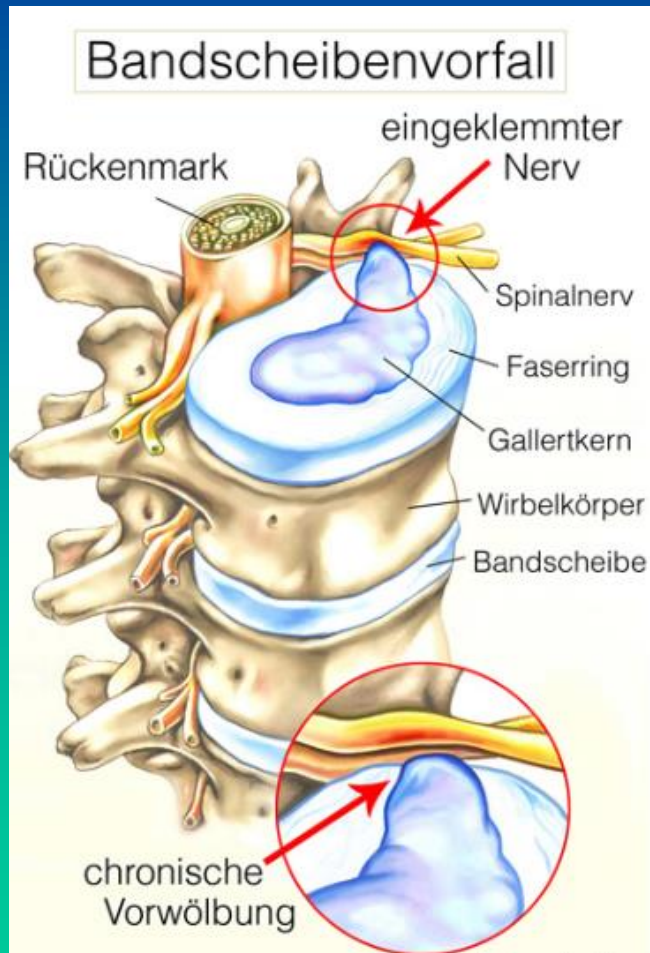
# Wirbelsäule



# Degenerative Veränderungen



# Bandscheibenvorfall

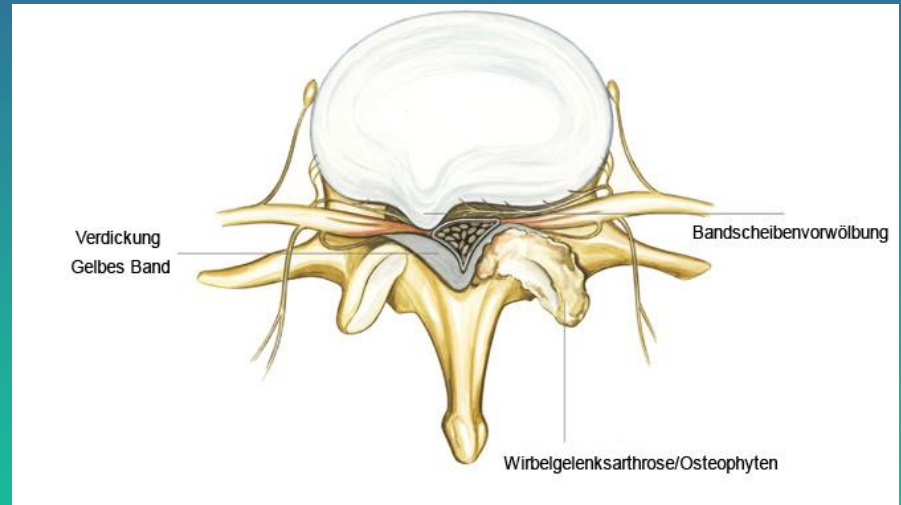


# enger Spinalkanal

normal



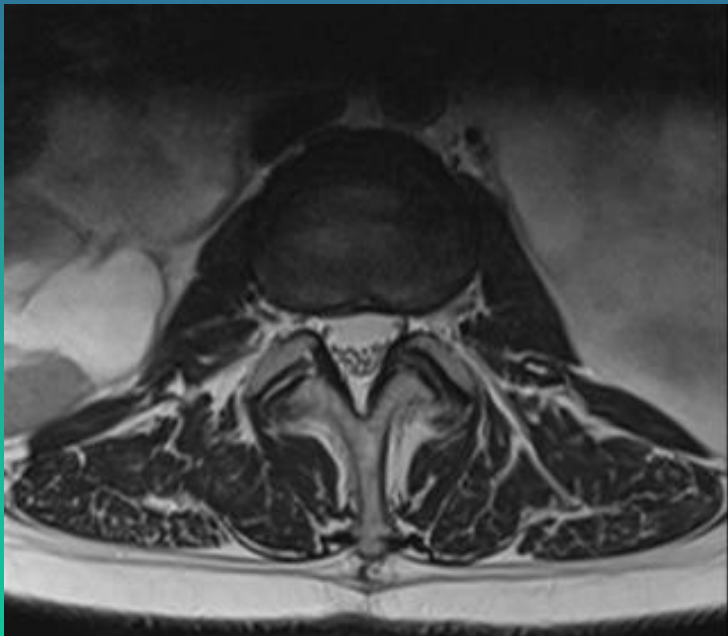
eng



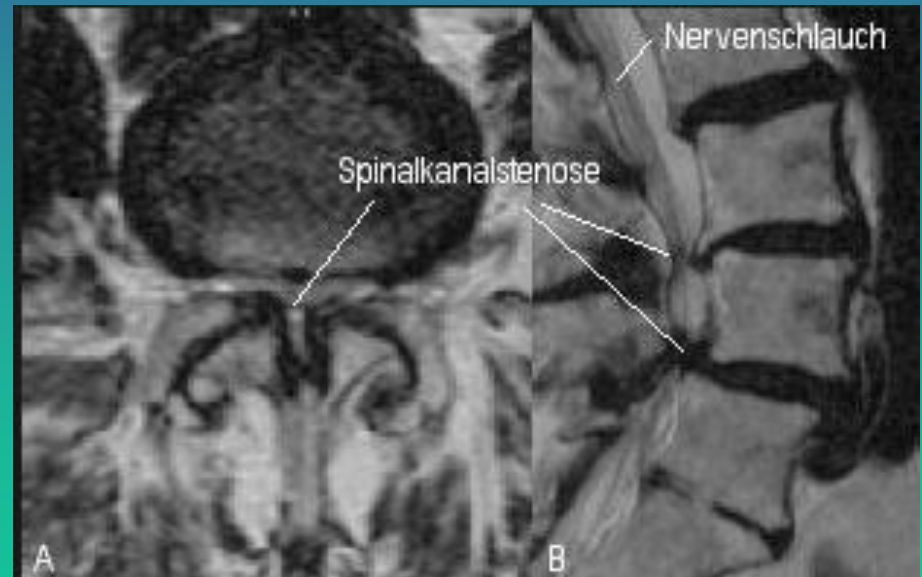


# enger Spinalkanal

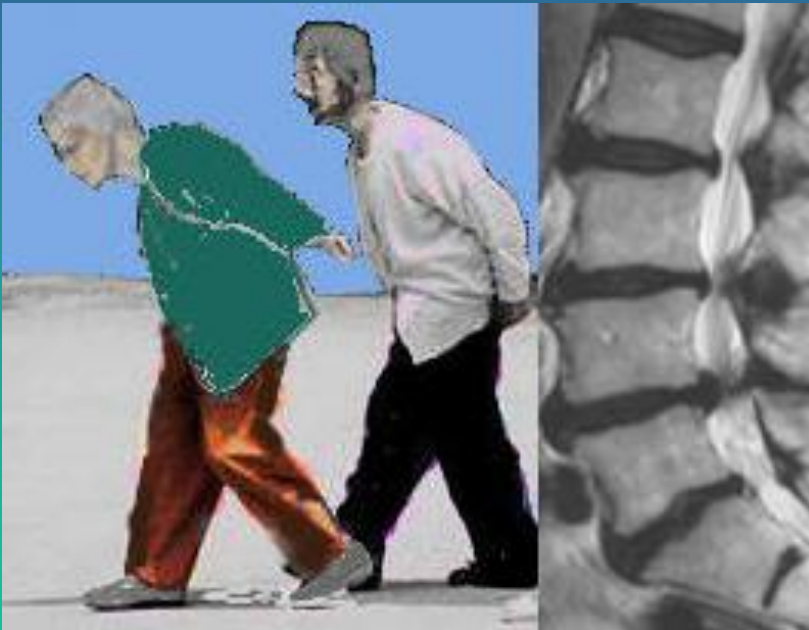
normal



eng



# enger Spinalkanal



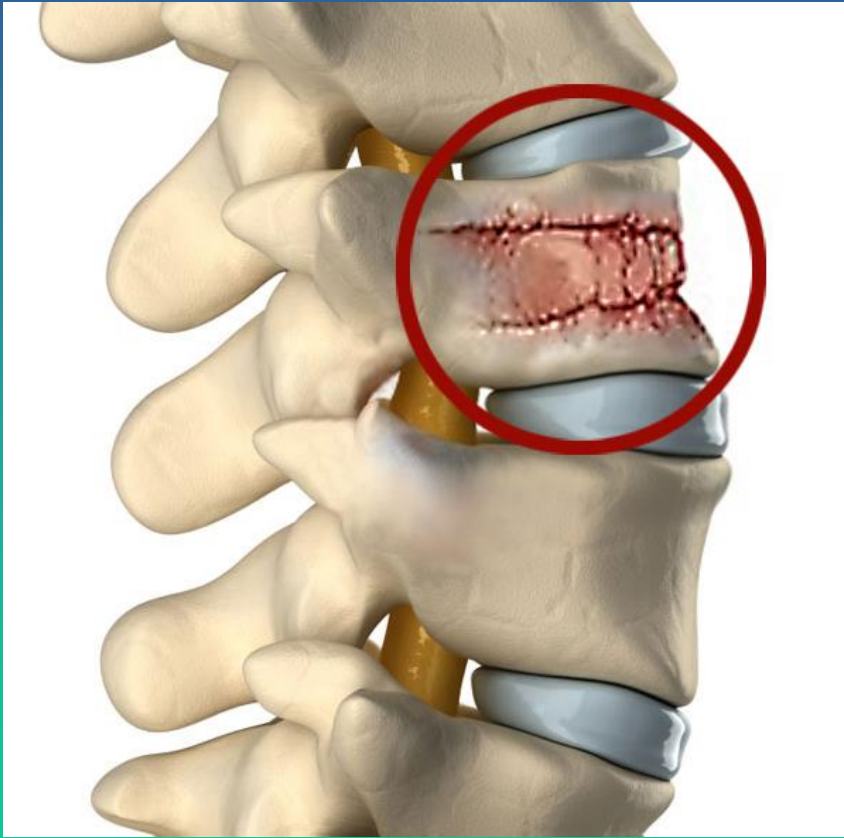
- Kreuzschmerzen, Ausstrahlung in die Beine, evtl Schwächegefühl
- zunehmend beim Laufen
- besser beim Vorbeugen bzw. Anhalten und Absitzen

# Abnützungen und Verformungen

- **Skoliose im Alter**



# Osteoporose

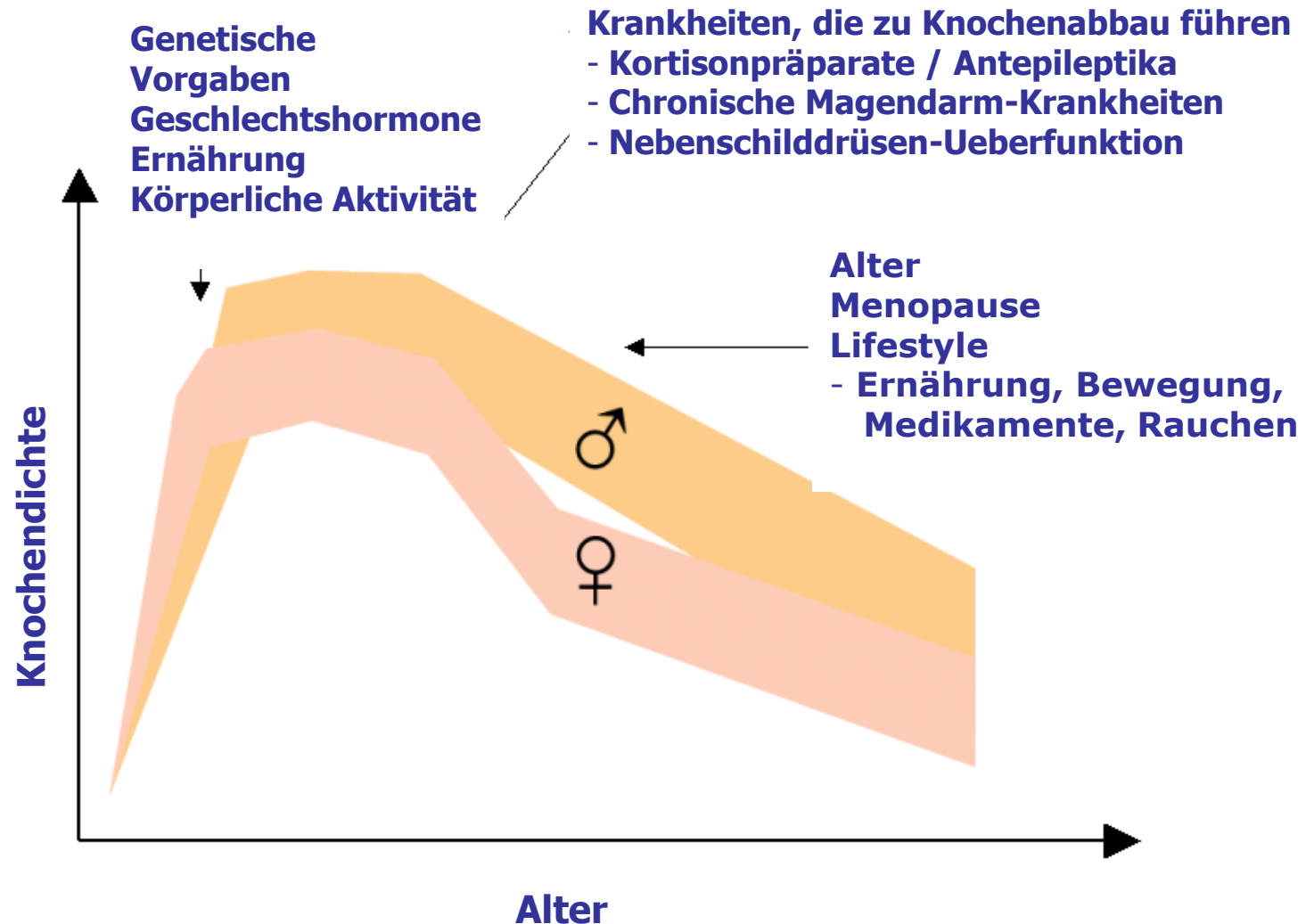




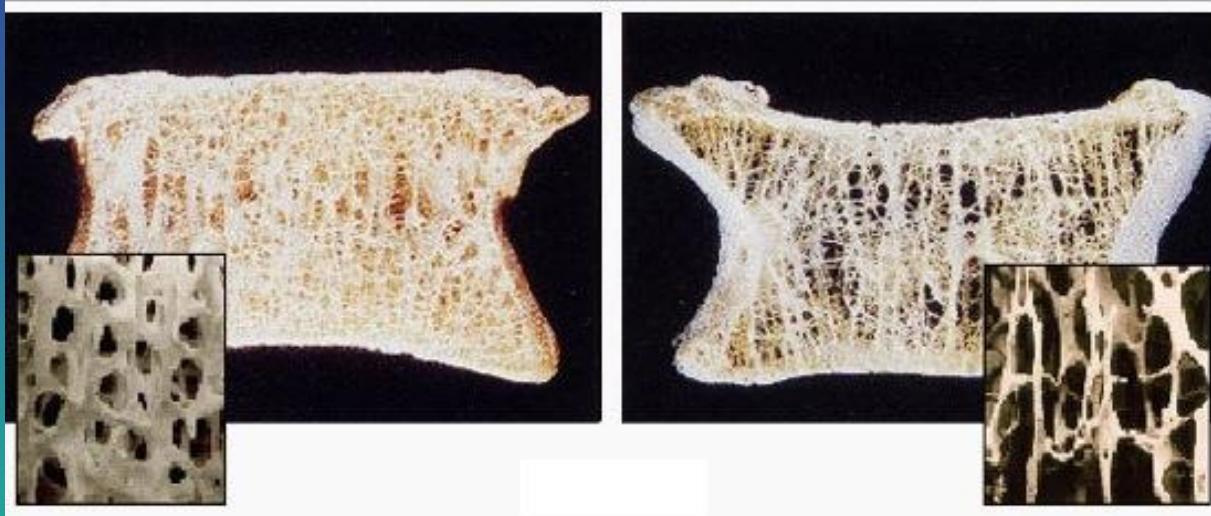
# Osteoporose

- Erkrankung des Gesamtskelettes, gekennzeichnet durch eine verminderte Knochenmasse und beeinträchtigte Mikroarchitektur, was zu einer erhöhten Knochenbrüchigkeit führt.

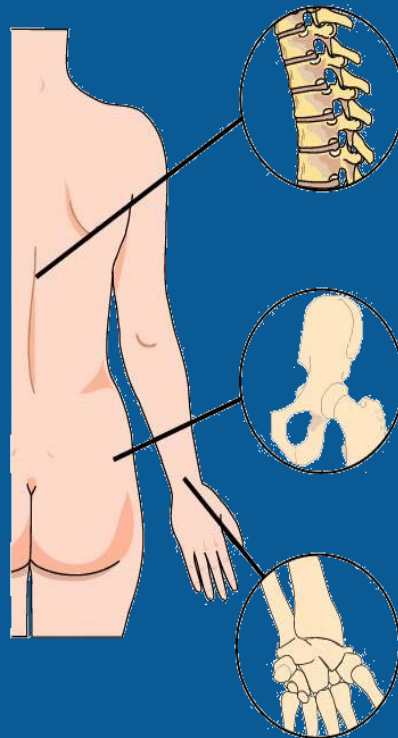
# Verlauf Knochendichte



# Osteoporose



# Häufigste Osteoporose-Brüche



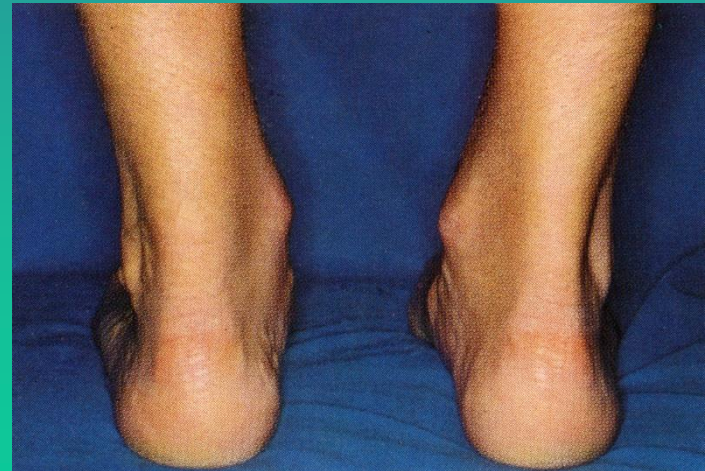
**Brust-/Lenden-  
Wirbel**

**Oberschenkelhals**

**Vorderarm**



# Sehnen und Muskeln

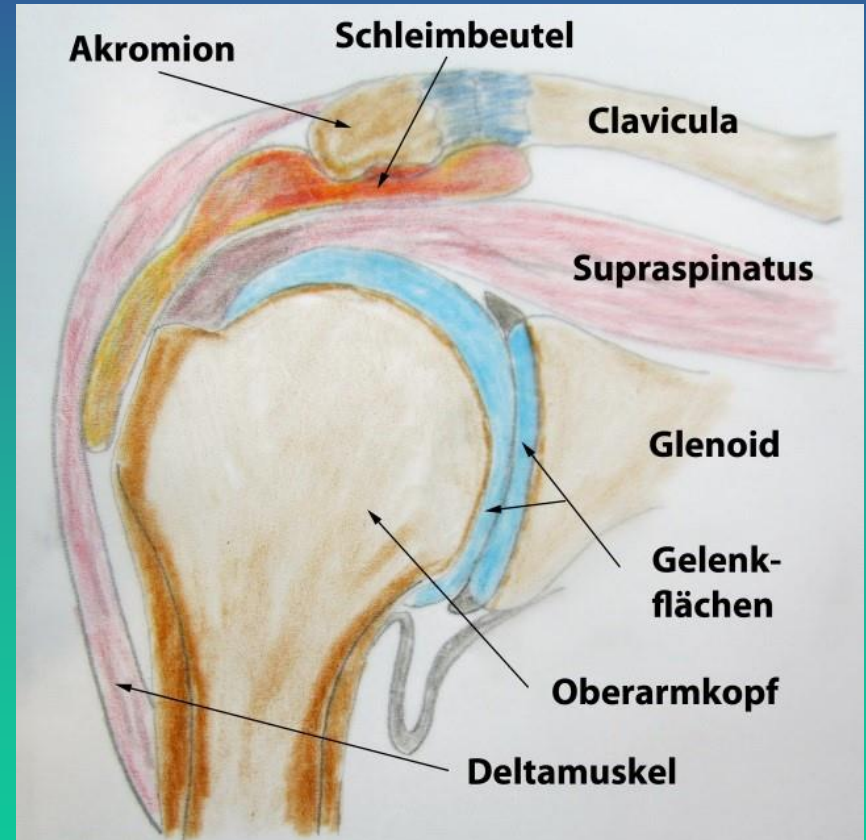


# Schulderschmerzen



# Schulerschmerzen

- meist Schleimbeutel- bzw. Sehnenentzündung
- Einklemmung zwischen Schulterdach und Oberarmkopf



# Schultersehnen-Entzündung

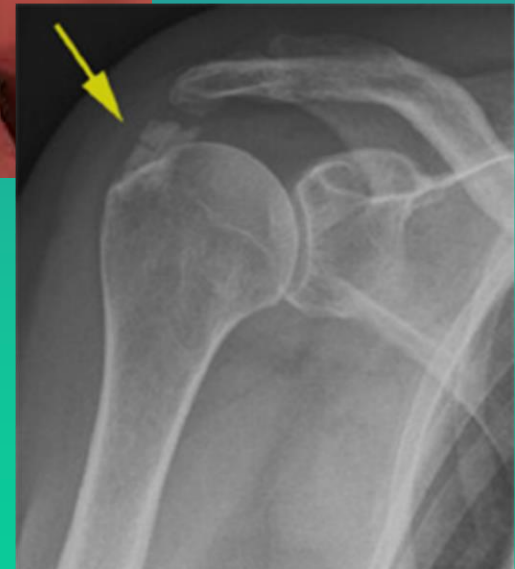
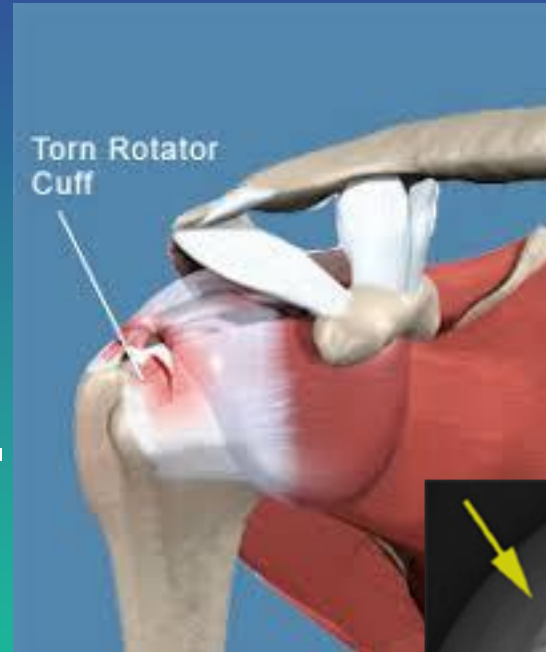
- seitliche Schulter-Oberarm-Schmerzen
- verstärkt bei Armhebung
- oft Nachtschmerzen





# Ursachen

- Abnützung der Sehne bis
- Sehnenriss (evt. Unfall)
- Verkalkung



# Polymyalgia rheumatica



- > 50 Jahre
- beidseitige Schulterschmerzen
- Hüft-Gesäß-Schmerzen
- va nachts
- Morgensteifigkeit

# Polymyalgia rheumatica

- häufige entzündliche Krankheit bei älteren Menschen (>50 Jahre)
- Entzündung im Bereich Schulter- und Beckengürtel
- erhöhte Entzündungszeichen im Blut
- sehr gutes und rasches Ansprechen auf Cortison-Medikamente

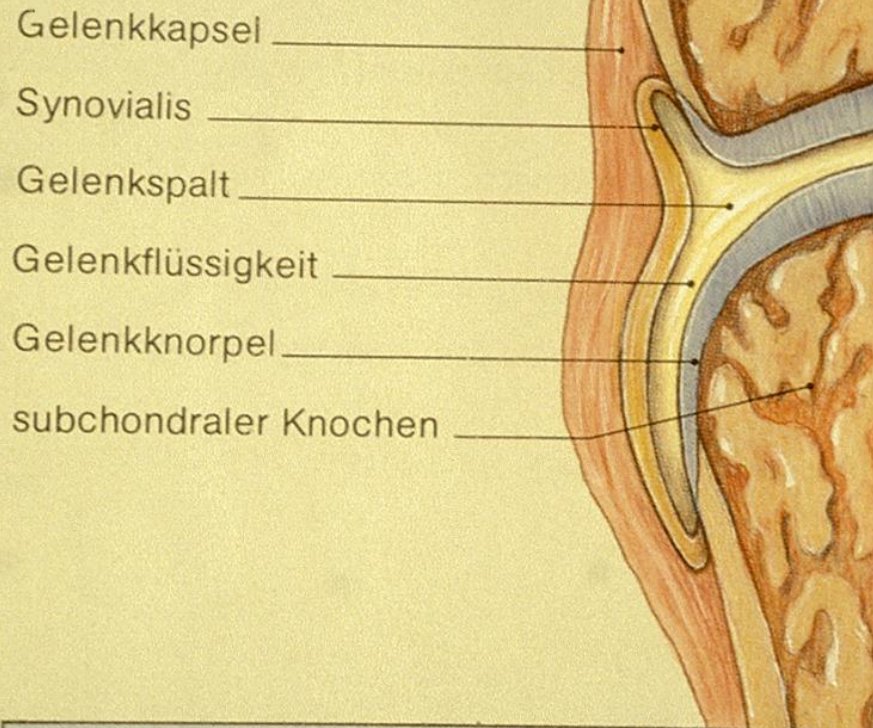




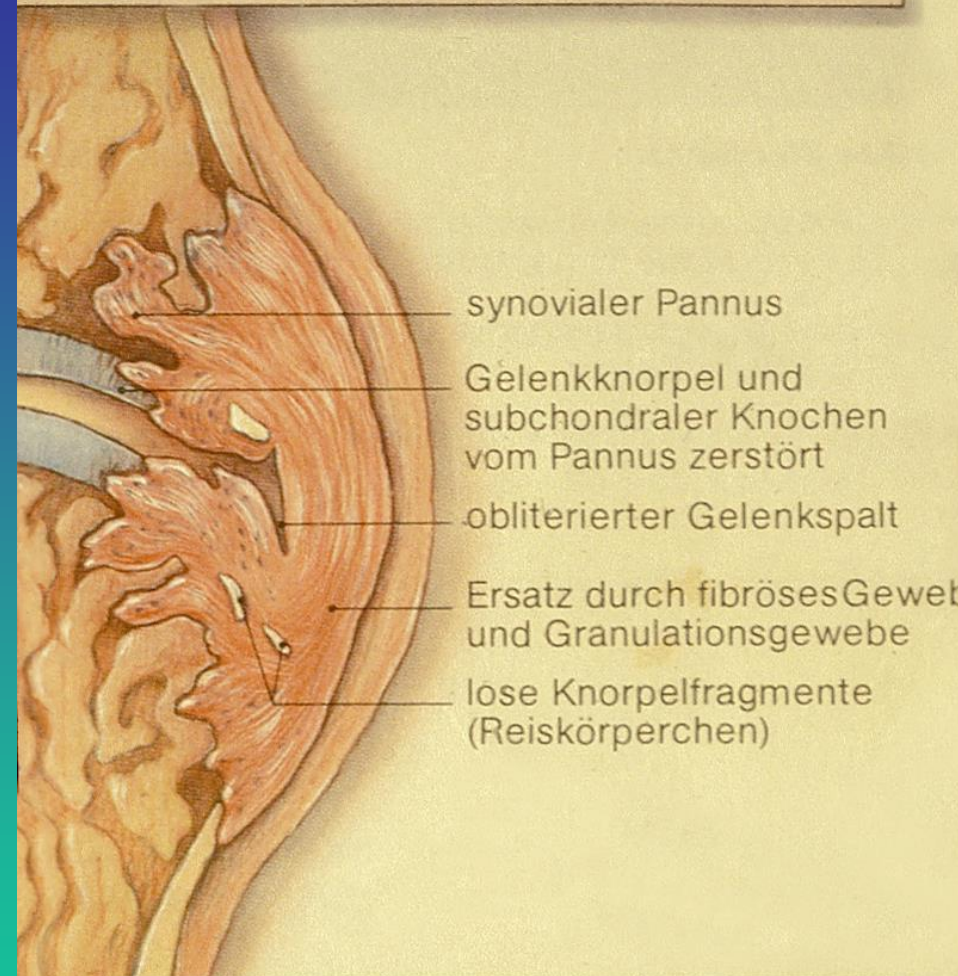
# Entzündliche Gelenkskrankheiten

- rheumatoide Arthritis („chronische Polyarthrits“)
- Kristallablagerungen: zB. Gicht
- Krankheiten mit Gelenks- und Wirbelsäulenentzündung, zB M. Bechterew oder bei Schuppenflechte (Psoriasis)
- Krankheiten mit Bindegewebsentzündungen, z. B. Lupus erythematodes
- Infektionen

normal



chronische Polyarthritis



hauptsächliche pathogenetische Prozesse, die zur Gelenkdestruktion führen:

- Knorpelabbau
- Entzündung im Gelenkspalt
- Proliferation der Synovialis (Pannus)
- Osteoporose

# Rheumatoide Arthritis (RA)

- häufigste entzündliche Gelenkserkrankung (1% der Bevölkerung)
- typisches Alter 35j-50j und 65j-75j
- Frauen 3 x häufiger betroffen
- Ursache unklar! multifaktoriell: Autoimmunerkrankung; Veranlagung; Umgebungsfaktoren (zB Virus ??)
- Kann selten innere Organe befallen



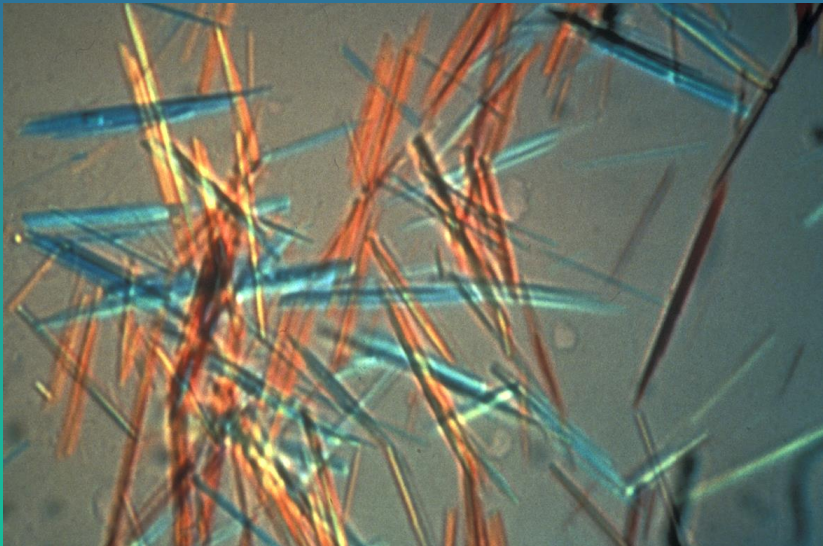
# Typische Beschwerden:

- Gelenkschmerz (am schlimmsten frühmorgens !)
- Morgensteifigkeit > 1 h
- Kraftlosigkeit
- Gelenkschwellung

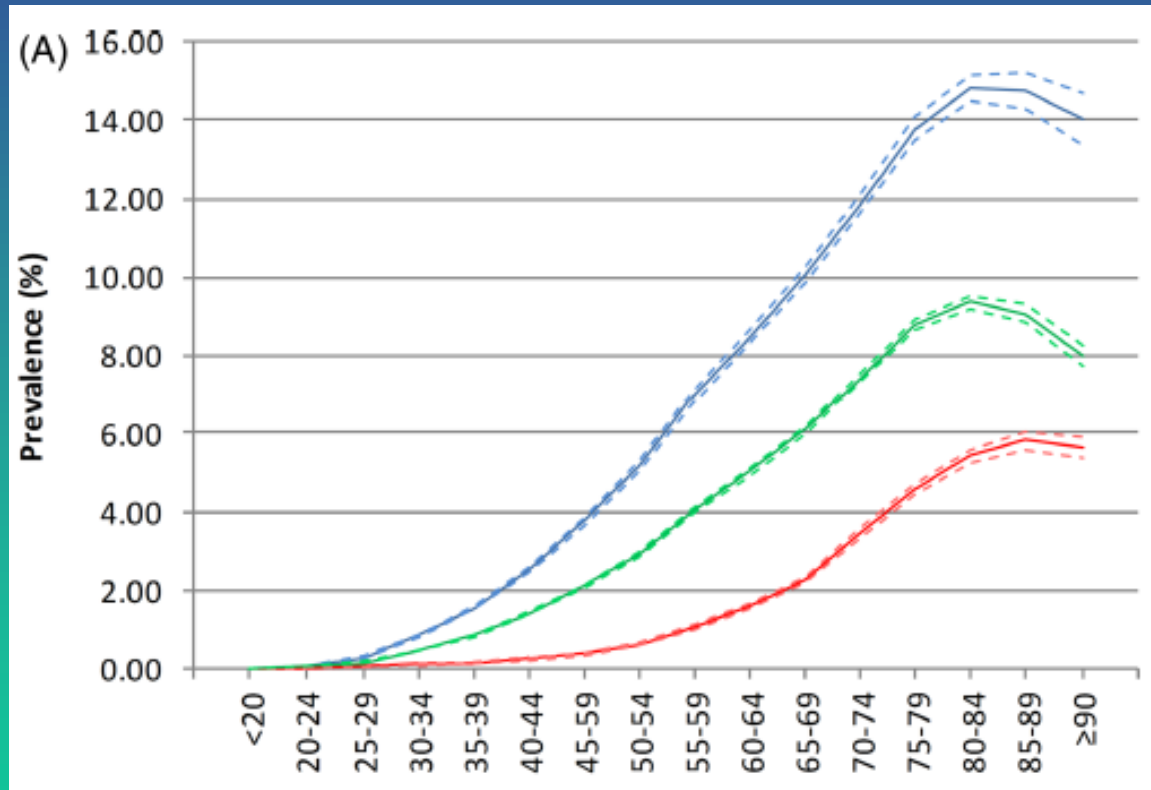




# Gicht



# Gicht Prävalenz nach Alter und Geschlecht GB



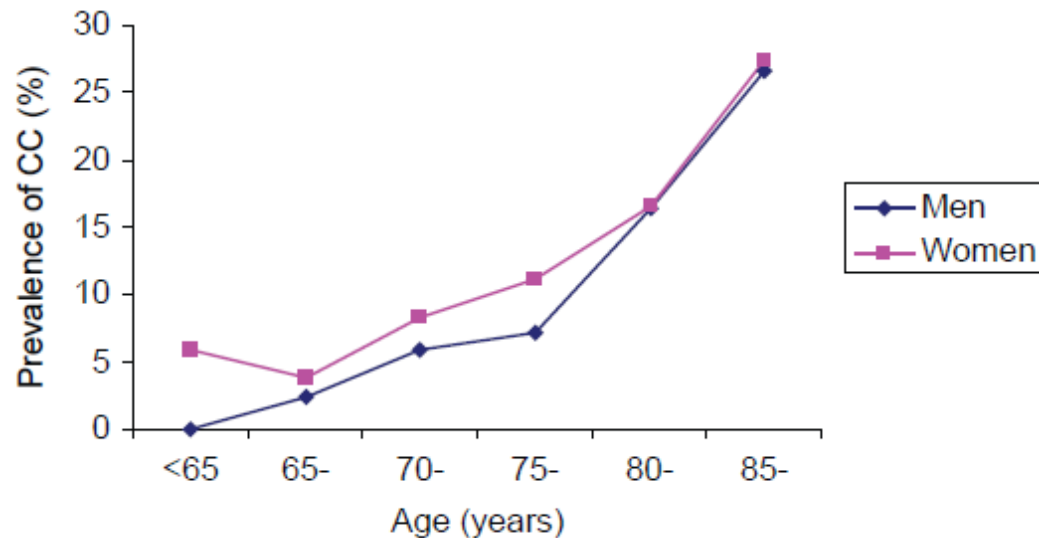
Kuo C-F, et al. Ann Rheum Dis 2014;0:1–7.  
doi:10.1136/annrheumdis-2013-204463

# «Pseudogicht»



# Chondrokalzinose (Pseudogicht)

**Figure 1** Prevalence of chondrocalcinosis in different joints (data were calculated from Bergstrom *et al* 1986 and Wilkins *et al* 1983 studies<sup>34 36</sup>).



**Figure 2** Prevalence of knee chondrocalcinosis by age and gender (data obtained from Felson *et al* 1989<sup>17</sup>).



