

Einladung zum Vortrag: «Hirnfitness mit Spass!»

Wann: Mittwoch, 11. November 2026, 14:00 bis 15:30 Uhr, anschliessend Umtrunk
Ort: Alterszentrum Hottingen, Freiestrasse 71, 8032 Zürich
Treffpunkt: Alterszentrum Hottingen

Hirnfitness mit Spass – heute trainieren, morgen profitieren



Kennen Sie das Gefühl, wenn Ihnen Namen nicht mehr einfallen, Sie sich schwer konzentrieren können oder Wörter auf der Zunge liegen bleiben? Damit sind Sie nicht allein. Zum Glück gibt's da eine effektive Lösung: Gedächtnistraining.

Frau Petra Oggenfuss, eine erfahrene Gedächtnistrainerin, wird humorvoll, praxisnah und mit Begeisterung aufzeigen, wie wir unsere Hirnleistung nachhaltig stärken können. Mit einem Mix aus Theorie und praktischen Übungen erleben Sie, wie spielerisch und alltagstauglich Gedächtnistraining sein kann.

Geniessen Sie ein unvergessliches und lehrreiches Erlebnis

Anfahrt mit öV: ab Zürich HB mit Tram Nr. 2 bis Haltestelle «Hottingerplatz»
ab Zürich Stadelhofen mit Tram Nr. 8 bis Haltestelle «Englischviertelstrasse»
Zugang über Treppe oder Rampe zwischen Freiestrasse 65 und Freiestrasse 71
Anfahrt mit PW: nicht empfehlenswert

Unkostenbeitrag: Mitglieder CHF 25.00, Nichtmitglieder CHF 35.00. Vorauszahlung via TWINT bevorzugt (siehe QR-Code unten). Barbetrag bitte abgezahlt mitbringen, danke! Unfall-/Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmer.



----- ✂ -----

Name, Vorname:

Tel.-Nr.: E-Mail:

Ich bin Mitglied folgender Altersorganisation:

Bemerkungen: (zum Beispiel)

Begleitperson, etc.)

.....

Anmeldung bitte **bis spätestens 28. Oktober 2026** bevorzugt über die Homepage (www.zss-zh.ch) oder als Anhang zu einer E-Mail an veranstaltungen@zss-zh.ch oder per Post an «Zürcher Seniorinnen und Senioren, 8105 Watt»

**Jetzt mit TWINT
bezahlen!**



QR-Code mit der
TWINT App scannen



Betrag und Zahlung
bestätigen

