

21. Zürcher Alterskonferenz, 2. Oktober 2026

François Höpflinger

**Stellung und Aktivitäten der älteren Generationen –
Herausforderungen und Chancen**

www.hoepflinger.com

Verjüngung des höheren Lebensalters - ein neues gesellschaftliches Phänomen



**Dürers Mutter
mit 63 Jahren**



ADVANCED FUTURE

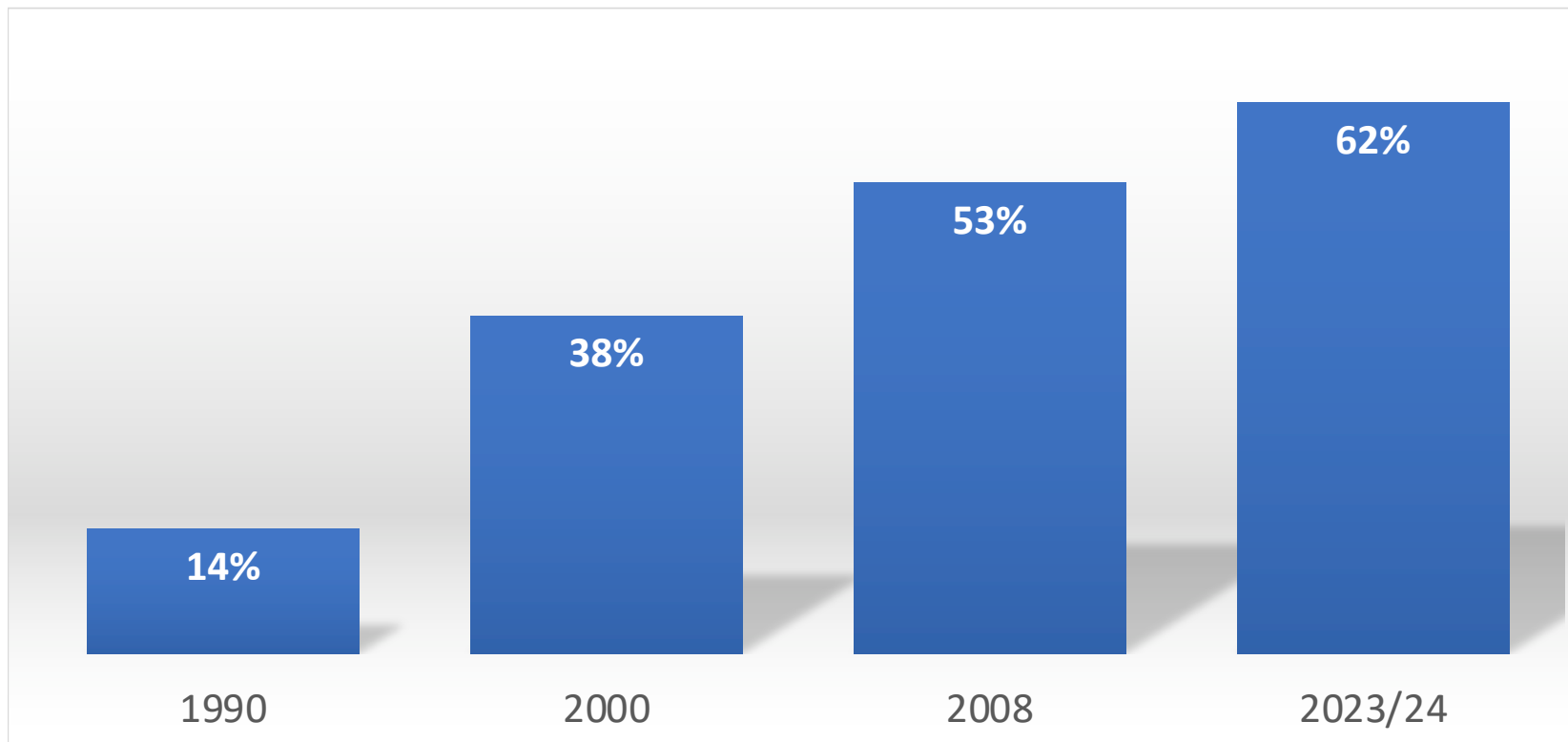
Iris Apfel,
Modeikone
der ‚neuen
Alten‘,
am 1. März
2024 mit 102
Jahre
verstorben

Wandel bei älteren Menschen – in Stichworten

- Allgemein: Immer mehr, immer vielfältiger & diverser. Modelle eines aktiven Alters setzen sich immer mehr durch (teilweise hyperaktives Alter, Anti-Ageing-Industrie).
- Zunehmend: länger behinderungsfrei, subjektiv jünger, selbstbewusst aktiv und engagiert, individualisiert kreativ & vernetzt.

Finanziell: Immer mehr wohlhabende AltersrentnerInnen, aber seit 1980er Jahre keine Abnahme der Altersarmut (Offizielle Armutsquote bei 65-74-Jährigen: 1982: 12%, 2024: 13%).

Anteil von 55-74-jährigen Menschen, die sich in der Schweiz selbst als innovationsorientiert einstufen (Wichtig neue Ideen zu entwickeln)

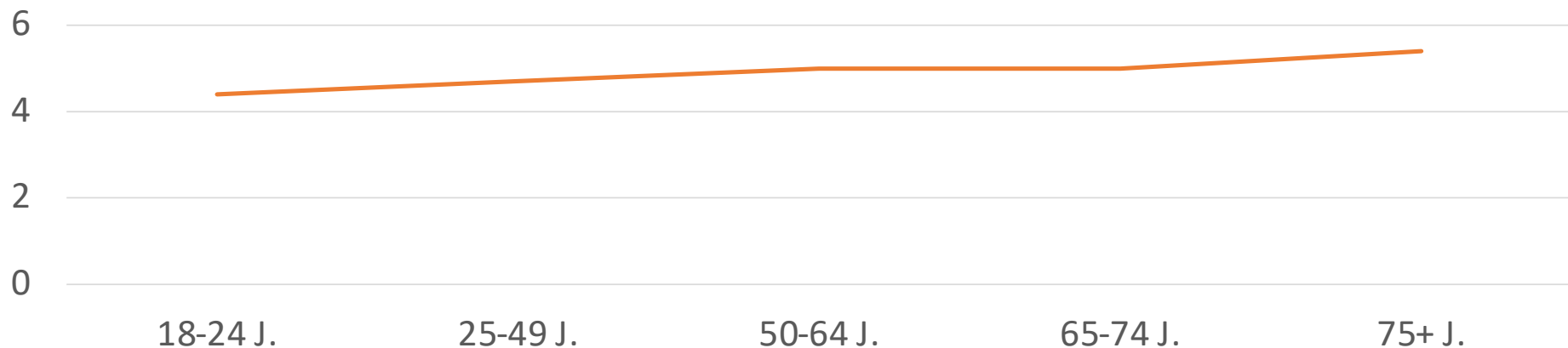


2023/24
schätzten sich die
65-74-Jährigen
gleich häufig
innovativ ein als
die 15-34-
Jährigen.

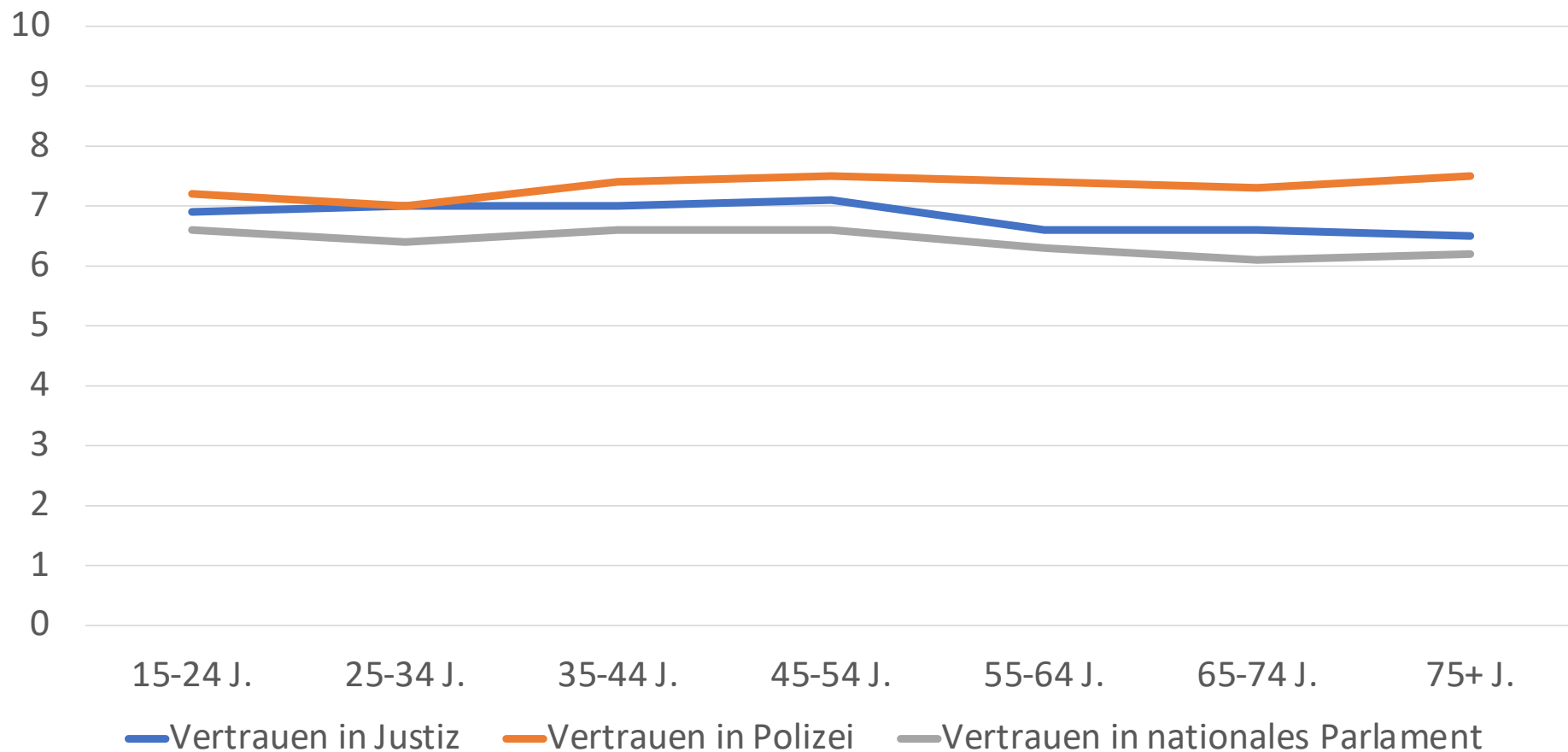
Wertunterschiede zwischen Generationen

Generell lassen sich – für die Schweiz – zwischen den Generationen (Jung-Alt) relativ wenig grundlegende Wertkonflikte nachweisen (auch weil jüngere Menschen teilweise traditionsorientierter geworden sind und ältere Menschen innovativer).

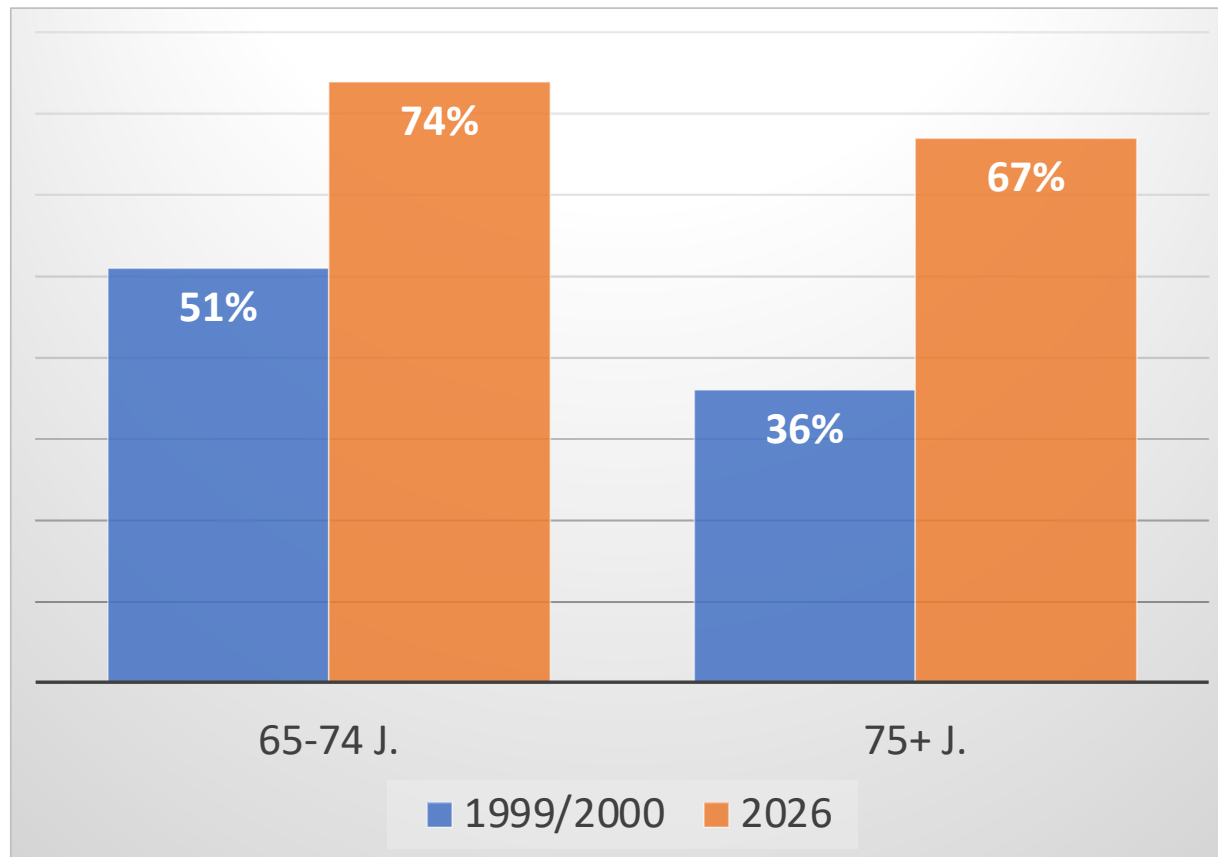
Beispiel: Politische Position: links-rechts 2024
Skala: 0 ganz links, 10 ganz rechts)



Vertrauen in Parlament, Justiz & Polizei, 2023/24 (Skala 0-10)



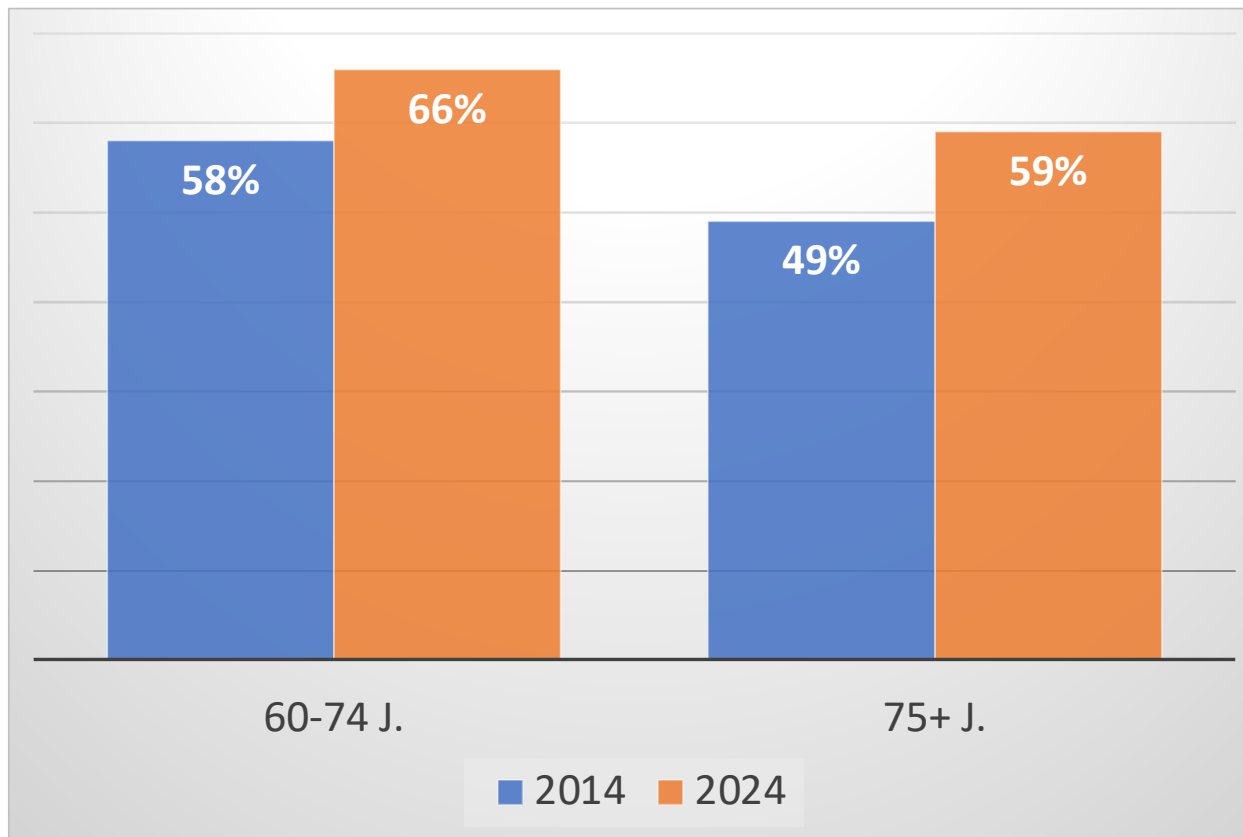
Sportliche Aktivität(en)



Häufigste Sportarten:

- Wandern/Bergwanderungen
- Velofahren/Bikes
- Schwimmen & Skifahren
- Joggen/Laufen/Rennen
- Turnen/Gymnastik
- Yoga/Pilates
- Fitness- & Krafttraining

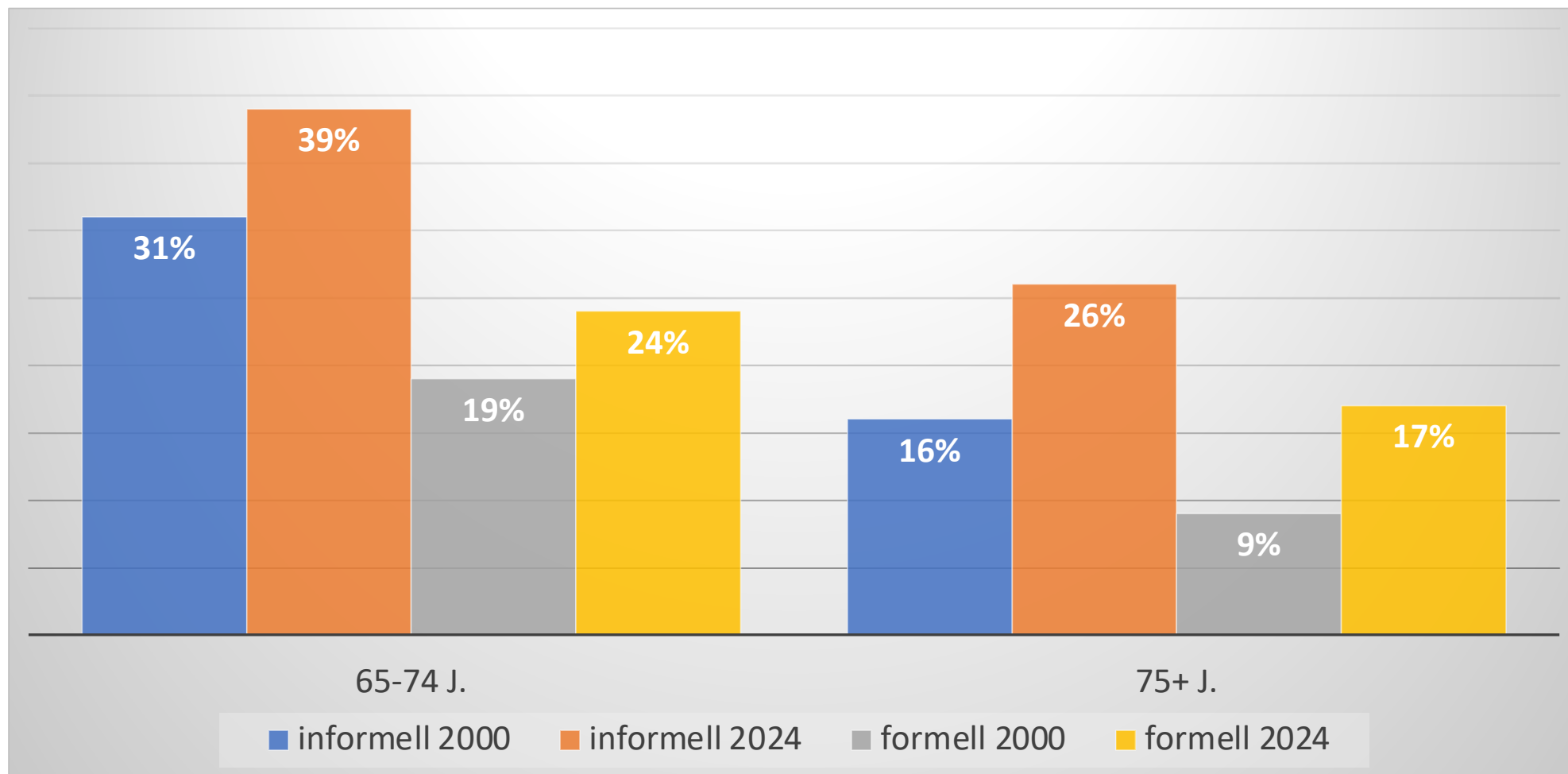
Eigene kulturell-künstlerische Aktivitäten



Häufige kulturelle Aktivitäten:

- Singen (allein, in Gruppen)
- Musikinstrument spielen
- Fotos/Filme/Videos
- Zeichnen/Malen
- Schreiben (Geschichten u.a.)
- Kunsthandwerk (Töpfern usw.)
- Kreativ am PC

Freiwilligenarbeit in den letzten 4 Wochen

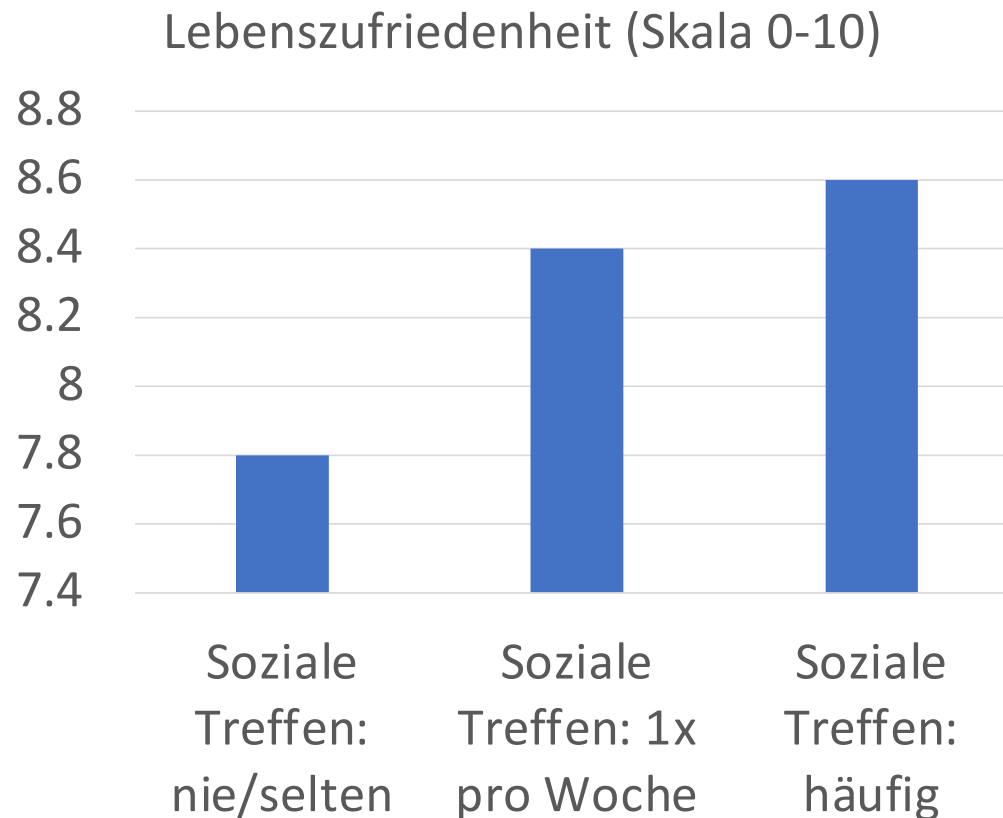


Wandel des Engagements

Neue Generationen haben andere Ansprüche an freiwillige Tätigkeiten als frühere Generationen:

- Sie wünschen sich anspruchsvolle Tätigkeiten, in denen sie ihre bisherigen (beruflichen) Erfahrungen einbringen können.
- Sie wollen häufiger als früher eigenbestimmte Aktivitäten organisieren und nicht einfach vorgegebene Tätigkeiten ausführen.
- Häufiger als früher wollen sich Menschen zwar engagieren, sich aber nicht auf unbestimmte Zeit für unbestimmte Funktionen verpflichten.

Soziale Treffen und Lebenszufriedenheit bei Befragten 65+ (Schweiz 2023/24)



Förderung und Pflege sozialer Beziehungen & Unterstützung – auch intergenerationell – sind entscheidend für die Bewältigung der demografischen Zukunft
z.B. via Projekte:

- Generationen im Klassenzimmer,
- Senioren helfen Senioren
- Junge Menschen beraten ältere Menschen digital
- Generationengemischtes Wohnen

Projekte gegen Einsamkeit im Alter
(vgl. <https://ch-connect.ch>)