

Demenzfreundliche Angebote

Im Rahmen des «Pilotprojekts Demenz» der Stadt Zürich öffnet das Alterszentrum Hottingen zwei Angebote von Ende Oktober bis Dezember 2026 für alle älteren Personen aus dem Quartier und der näheren Umgebung.

Wir laden Sie herzlich ein, diese offene Tür zu nutzen.

Die Angebote stehen allen Seniorinnen und Senioren offen.

Insbesondere sind auch Personen mit Demenz oder anderen Beeinträchtigungen willkommen.



Die Veranstaltungen finden wie folgt statt:

Singkreis

Jeden Montag um 10:30 Uhr
im von Meiss-Saal, Freiestrasse 71, Zürich

Start: 26. Oktober 2026

Abschluss: 21. Dezember 2026

Leitung: Rüdiger Döls und Betti Hildebrandt

Turnen im Sitzen

Jeden Donnerstag um 10:15 Uhr
im von Meiss-Saal, Freiestrasse 71, Zürich

Start: 5. November 2026

Abschluss: 17. Dezember 2026

Leitung: Lisa Sommer

Anmeldung & Kosten

Es ist keine Anmeldung erforderlich. Personen mit Wohnsitz ausserhalb des Alterszentrums Hottingen steht eine kostenlose «Schnupperteilnahme» pro Angebot frei. Im Anschluss kann eine Stempelkarte für 10 Teilnahmen (unabhängig vom Angebot*) à CHF 120.- im Restaurant Oase des Alterszentrums Hottingen gelöst werden.

*Restguthaben nach Abschluss der Angebote können im Restaurant Oase des Alterszentrums Hottingen bis zum 31.12.2027 als Konsumationsguthaben genutzt werden.