University of St.Gallen
School of Medicine

hoch Health Ostschweiz

Centre for Digital Health Interventions

Teilnehmende für Studie gesucht



Diabetes-Prävention

Für die Entwicklung eines **digitalen Tools** zur **Prädiabetes-Erkennung** suchen wir Teilnehmende, die einen Monat lang an unserer Studie teilnehmen möchten.





Interesse

Weitere Details und Teilnahmebedingungen finden Sie hier: **www.glow-up.life**

GLOWUP
Digital Prevention

Erfüllen Sie diese Kriterien:



- **≥45 Jahre alt**
- **BMI von ≥25 kg/m²**
- **Keine Diabetes-Diagnose**
- **Smartphone vorhanden**

Ziel

Wir prüfen, wie **Apps** und **Fitness-Tracker** den **Lebensstil** erfassen, um **Prädiabetes** frühzeitig zu erkennen und **vorzubeugen**.

Durchführung

Nur **einen Monat** lang nutzen Sie zwei **Fitness-Tracker** und eine **App**, die Ihren Lebensstil erfassen. Zudem werden Ihr **Blutzucker** und Ihre **Körperzusammensetzung** vor und nach dem Monat gemessen.

Vorteile

✔️ **Gesundheitsauswertung** (Körperzusammensetzung, Blutzuckermessungen, Lebensstil)
✔️ Finanzielle Entschädigung von bis zu **170 CHF**

Ort

Ort | St. Gallen oder Zürich

Dauer | 4 Termine innerhalb 5 Wochen

Weitere Informationen: **www.glow-up.life**